

# DM

Datum: Fredag 30:e oktober – söndag 1:a november 2009

Plats: Varberg, Håstens simhall (25:a med 8st banor)

Tider:	Fred Direktfinaler	Insim	17:30-18:15	Start	18:30
	Lör Försök	Insim	08:30-09:50	Start	10:00
	Lör Finaler	Insim	15:30-16:50	Start	17:00
	Sön Försök	Insim	07:30-08:50	Start	09:00
	Sön Finaler	Insim	14:30-15:50	Start	16:00

Transport: Egna bilar, samkör gärna!

Kostnad: 150kr som betalas in till Göteborg Sims postgiro nr 24 31 73 – 2.  
Glöm ej skriva med simmares och tävlingens namn på inbetalningen.  
Kostnaden gäller även om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen.

Tränare: Michael Stones           0735-26 43 53  
Pierre Johansson           0708-74 81 22

Simmare: Se sid 2

Grenar: Se sid 3

Övrigt: Sen strykning = 100kr så kom med strykningarna i tid!  
Absolut senast kl. 11 på fredagen!

*Lycka till!*

# Deltagare från Göteborg Sim

<b>Namn:</b>	<b>Gren nr:</b>
Andersson Erla	7, 13, 28, 36
Bailey Jacintha	17, 32, 34
Bengtsson Andrea	7, 13, 28, 36
Berglund Rickard	8, 16, 27, 33
Bielicz Linnéa	1, 5, 9, 13, 17, 26, 30, 32, 34, 38
Bornius Caroline	5, 19, 26, 30
Ekstedt Johan	27
Harnebrandt Anders	6, 10, 14, 25, 31, 39
Harnebrandt Elin	11, 19, 26
Hedenskog Claire	15, 26
Höstman Isabelle	9, 11, 13, 15, 26, 28, 38, 40
Höstman Joline	7, 9, 13, 28, 32, 36, 38, 40
Kumblad Helena	7, 28, 40
Lagerqvist Anton	8, 16, 18, 27, 33
Lundberg Daniel	8, 18, 27
Lundberg Kristina	5, 11, 15, 19, 26, 30, 40
Lundqvist Alicia	5, 9, 13, 26, 32, 34
Nordberg Linn	9, 13, 26, 32, 40
Nuber Elisabeta	5, 9, 13, 17, 32, 34
Olander Frida	5, 13, 17, 34, 36
Paulsson Victor	2, 6, 14, 25, 33
Pettersson Johanna	9, 11, 19, 30, 38, 40
Reinhold Malvina	5, 7, 17, 28, 34
Rutqvist Amanda	7, 9, 13, 17, 19, 32, 36, 38
Saletti Jesper	20, 35
Söderbergh Anna	9, 15, 26, 30, 40
Tuomela Marcus	10, 20, 31, 35
Waite Emma	5, 15, 17, 19, 26, 34
Widén Johan	6, 14, 20, 25, 35
Vilsmyr Oscar	6, 18, 31, 35
von Otter Ulrika	7, 9, 28, 32, 36
Åslund Daniel	10, 14, 25, 39

# Grenordning DM 2009

## **FREDAG Pass 1 - Insim: 17.30-18.15 Start: 18.30**

<b>1</b>	400m medley damer	Direktfinal
<b>2</b>	400m medley herrar	Direktfinal
paus 5 minuter		
<b>3</b>	4x200m frisim damer	Direktfinal
<b>4</b>	4x200m frisim herrar	Direktfinal

## **LÖRDAG Pass 2 - Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00**

<b>5</b>	200m frisim damer	Försök
<b>6</b>	100m frisim herrar	Försök
<b>7</b>	100m bröstsim damer	Försök
<b>8</b>	50m bröstsim herrar	Försök
<b>9</b>	100m fjäril damer	Försök
<b>10</b>	100m rygg herrar	Försök
<b>11</b>	50m rygg damer	Försök
<b>12</b>	200m fjäril herrar	Försök
paus 10 minuter		
<b>13</b>	200m medley damer	Försök
<b>14</b>	400m frisim herrar	Försök
<b>15</b>	50m frisim damer	Försök
<b>16</b>	200m bröstsim herrar	Försök
<b>17</b>	800m frisim damer	Direktfinal, bästa heatet i finalpasset
<b>18</b>	100m medley herrar	Försök
<b>19</b>	200m ryggsim damer	Försök
<b>20</b>	50m fjäril herrar	Försök
paus 10 minuter		
<b>21</b>	4x50m medley damer	Direktfinal
<b>22</b>	4x50m frisim herrar	Direktfinal

## **LÖRDAG Pass 3 - Insim: 15.30-16.50 Start: 17.00**

<b>5-20</b>	Individuella finaler enligt förmiddagens grenordning	
paus 5 minuter		
<b>23</b>	4x100m frisim damer	Direktfinal
<b>24</b>	4x100m medley herrar	Direktfinal

## **SÖNDAG Pass 4 - Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00**

<b>25</b>	200m frisim herrar	Försök
<b>26</b>	100m frisim damer	Försök
<b>27</b>	100m bröstsim herrar	Försök
<b>28</b>	50m bröstsim damer	Försök
<b>29</b>	100 m fjäril herrar	Försök
<b>30</b>	100m ryggsim damer	Försök
<b>31</b>	50m ryggsim herrar	Försök
<b>32</b>	200m fjäril damer	Försök
paus 10 minuter		
<b>33</b>	200m medley herrar	Försök
<b>34</b>	400m frisim damer	Försök
<b>35</b>	50m frisim herrar	Försök
<b>36</b>	200m bröstsim damer	Försök
<b>37</b>	1500m frisim herrar	Direktfinal, bästa heatet i finalpasset
<b>38</b>	100m medley damer	Försök
<b>39</b>	200m ryggsim herrar	Försök
<b>40</b>	50m fjäril damer	Försök
paus 10 minuter		
<b>41</b>	4x50m medley herrar	Direktfinal
<b>42</b>	4x50m frisim damer	Direktfinal

## **SÖNDAG Pass 5 - Insim: 14.30-15.50 Start: 16.00**

<b>25-40</b>	Individuella finaler enligt förmiddagens grenordning	
paus 5 minuter		
<b>43</b>	4x100m frisim herrar	Direktfinal
<b>44</b>	4x100m medley damer	Direktfinal