

SM i Göteborg

Datum: 26-29:e november 2009

Insim ons: 16:00-21:00 Vi har en samling på läktaren kl. 17:00 med obligatorisk närvaro

Mat: Alla simmare får lunch under tävlingsdagarna på SM. Lunchen serveras på Burgårdens restaurang Tintomara
Preliminärt äter vi även middag gemensamt på söndagen där vi även kör en genomgång av SM

Tränare: Michael (0735-26 43 53) & Pierre (0708-74 81 22)

Omklädning: Ta med 10-krona omklädning sker bakom 50:an

Ta med: Tävlingsutrustning och matsäck

Andersson Erla	4, 31
Bengtsson Andrea	4, 18, 31
Berglund Rickard	9, 19, 24
Bielicz Linnéa	10, 14, 22, 26, 38
Bornius Caroline	7, 10, 29, 37, 38
Harnebrandt Anders	3, 16, 30, 39, 40
Hedenskog Claire	27, 41
Hedenskog Claire	41
Höstman Isabelle	8, 13, 27, 36, 41
Höstman Joline	4, 14, 18, 31, 36
Kumblad Helena	18, 31
Lagerqvist Anton	9, 19, 24, 25, 43
Lundberg Daniel	19, 25
Lundberg Johan	2, 6, 19, 25
Lundqvist Alicia	5, 22, 38
Nordberg Linn	5
Nuber Elisabeta	5, 22, 26, 38
Paulsson Victor	3, 24, 43
Pettersson Johanna	7, 14, 29, 37
Poels Corentin	17, 28, 40
Rehder Saskia	13, 36
Reinhold Malvina	18, 22
Reinhold Viktoria	4, 31
Rutqvist Amanda	4, 14, 22, 26, 31, 38
Söderbergh Anna	5, 36
Tuomela Marcus	30, 39
Widén Johan	3, 40
Vilsmyr Oscar	6, 30, 42

Lycka till!

Grenordning

Torsdag 26/11

Insim 08:00

Start 10:00

1. 4x50 fr damer
2. 100 fj herrar
3. 400 fr herrar
4. 200 br damer
5. 200 fj damer
6. 100 me herrar
7. 100 ry damer
8. 100 me damer
9. 200 br herrar
10. 200 fr damer
11. 4x100 fr herrar

Fredag 27/11

Insim 08:00

Start 10:00

12. 4x50 me herrar
13. 50 fj damer
14. 200 me damer
15. 200 fj herrar
16. 200 ry herrar
17. 50 fr herrar
18. 50 br damer
19. 100 br herrar
20. 4x100 fr damer
21. 4x200 fr herrar
22. 800 fr damer

Lördag 28/11

Insim 08:00

Start 10:00

23. 4x50 me damer
24. 200 me herrar
25. 50 br herrar
26. 400 me damer
27. 100 fr damer
28. 100 fr herrar
29. 200 ry damer
30. 50 ry herrar
31. 100 br damer
32. 4x100 me herrar
33. 4x200 fr damer
34. 1500 fr herrar

Söndag 29/11

Insim 08:00

Start 10:00

35. 4x50 fr herrar
36. 100 fj damer
37. 50 ry damer
38. 400 fr damer
39. 100 ry herrar
40. 200 fr herrar
41. 50 fr damer
42. 50 fj herrar
43. 400 me herrar
44. 4x100 me damer

Torsdag 26/11

Insim 16:00

Invigning 17:30

Start 18:00

- 4x50 fr damer
- 100 fj herrar B-final
- 100 fj herrar A-final
- 2 *Prisutdelningar*
- 400 fr herrar
- 200 br damer
- 200 fj damer
- 3 *Prisutdelningar*
- 100 me herrar B-final
- 100 me herrar A-final
- 100 ry damer B-final
- 100 ry damer A-final
- 100 me damer B-final
- 100 me damer A-final
- 3 *Prisutdelningar*
- 200 br herrar
- 200 fr damer
- 4x100 fr herrar
- 3 *Prisutdelningar*

Fredag 27/11

Insim 16:00

Start 18:00

- 4x50 me herrar
- 50 fj damer B-final
- 50 fj damer A-final
- 2 *Prisutdelningar*
- 200 me damer
- 200 fj herrar
- 200 ry herrar
- 3 *Prisutdelningar*
- 50 fr herrar B-final
- 50 fr herrar A-final
- 50 br damer B-final
- 50 br damer A-final
- 800 fr damer
- 100 br herrar B-final
- 100 br herrar A-final
- 4 *Prisutdelningar*
- 4x100 fr damer
- 4x200 fr herrar
- 2 *Prisutdelningar*

Lördag 28/11

Insim 16:00

Start 18:00

- 4x50 me damer
- 200 me herrar
- 50 br herrar B-final
- 50 br herrar A-final
- 400 me damer
- 4 *Prisutdelningar*
- 100 fr damer B-final
- 100 fr damer A-final
- 100 fr herrar B-final
- 100 fr herrar A-final
- 200 ry damer
- 3 *Prisutdelningar*
- 50 ry herrar B-final
- 50 ry herrar A-final
- 100 br damer B-final
- 100 br damer A-final
- 2 *Prisutdelningar*
- 1500 fr herrar
- 4x200 fr damer
- 4x100 me herrar
- 3 *Prisutdelningar*

Söndag 29/11

Insim 15:00

Start 17:00

- 4x50 fr herrar
- 100 fj damer B-final
- 100 fj damer A-final
- 50 ry damer B-final
- 50 ry damer A-final
- 3 *Prisutdelningar*
- 400 fr damer
- 100 ry herrar B-final
- 100 ry herrar A-final
- 2 *Prisutdelningar*
- 200 fr herrar
- 50 fr damer B-final
- 50 fr damer A-final
- 2 *Prisutdelningar*
- 50 fj herrar B-final
- 50 fj herrar A-final
- 400 me herrar
- 4x100 me damer
- 3 *Prisutdelningar*

50m och 100m går i A och B finaler

Lagkapper, 200m och 400m går i försök och final

800m och 1500m går i direktfinal med bästa heatet i finalpasset