

## Sommarträning vecka 32-33

	<u>T4</u>	<u>T3</u>	<u>T2 V</u>	<u>T2 A</u>	<u>T1 V</u>	<u>T1 V/L</u>	<u>T1 A</u>
Vecka 32							
Mån 7/8	08.00-10.00	Ledigt	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>
Tis 8/8	16.00-18.00	08.00-10.00	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>
Ons 9/8	08.00-10.00	16.00-18.00	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>
Tors 10/8	16.00-18.00	08.00-10.00	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>
Fre 11/8	08.00-10.00	16.00-18.00	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>	<i>Ledigt</i>
Lör 12/8	Ledigt	Ledigt	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>
Sön 13/8	Ledigt	Ledigt	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>
Vecka 33							
Mån 14/8	08.00-10.00	16.00-18.00	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>
Tis 15/8	16.00-18.00	08.00-10.00	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>	<b>Läger</b>
Ons 16/8	16.00-18.00	14.00-16.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00
Tors 17/8	14.00-16.00	16.00-18.00	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt
Fre 18/8	08.00-10.00	08.00-10.00	14.00-16.00	14.00-16.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Lör 19/8	08.00-10.00	08.00-10.00	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt
Sön 20/8	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt

Ordinarie träningstider from vecka 34