



JULDOPPET!

Snart är det dags för julens höjdpunkt: **Göteborgsims Juldopp!**

Jul avslutningen för alla simmare från simborgare till landslagssimmare med föräldrar, syskon, mormor, morfar, farmor och farfar och alla andra Ni vill vara med på något kul!

Program för Juldoppet:

- **Luciatåg med så många simmare som möjligt.**
- **”Morgondagare”, vår nybörjartävling där simlinjesimmarna tävlar mot sina egna tider.**
- **Tävlingssimmarna kommer visa upp sig och simma KM på 50 m frisim!**
- **”Morgondagare” igen!**
- **Familjelagkapp (den stora matchen mellan alla familjer i hela klubben)**
- **Mini-simmarnas uppvisning**
- **På-tvären-sim för alla åldrar och simmare**
- **Prisutdelning!**

Välkomna!

önskas alla från Askims Simhall och Valhallabadet

Simunderhållning på hög nivå” kan utlovas! Simshopen finns så klart på plats!

JULDOPPET äger rum på Valhallabadet söndagen den 18/12- 2011, kl 13.00-15.30!

OBS! Söndag 18/12 är all träning inställd för simlinjen!

Luciatåg på Juldoppet

Alla simmare i Göteborg Sim som vill får vara med att gå Luciatåg på Juldoppet den 18 december. Antingen är man tärna, stjärngosse, tomtenisse eller pepparkaksgubbe (någon av de äldre simmarna kommer att vara lucia!)

Samling:

Klockan **12.45** inne i 50:an (färdigklädda!)

Ta med:

Lucialinne, glitter, stjärngossestrut, tomtekläder eller pepparkaksgubbekläder och LEVANDE LJUS (inkl. manschett) för de som vill (lämpligtvis 10 år och äldre)

O.B.S. inga elektriska ljus!!!

Låtordning (Samtliga låtar kommer att ackompanjeras på gitarr/bas):

1. **Natten går tunga fjät** (*ingång till långsidan vid fönster*)
2. **Rudolf med röda mulen** (*En Rudolf med röda mulen kommer in*)
3. **Nu tändas tusen juleljus** (*enbart de två första verserna*)
4. **Lusse Lelle**
5. **Natten går tunga fjät** (*utgång*)

Övningstillfällen:

Alla som vill gå tåget får öva in låtarna på egen hand och delta på MINST ett av nedanstående övningstillfällen!

Tisdagen den 6 december kl. 18.15 (Valhallas 50:a)

Måndagen den 12 december kl. 18.15 (Valhallas 50:a)

Onsdagen den 14 december kl. 18.00 (Valhallas 50:a)

Torsdagen den 15 december kl. 19.00 (Askims simhall)

Låttexter:

Luciasången

Natten går tunga fjät
runt gård och stuva.
Kring jord, som sol'n förlät,
skuggorna ruva.

(2ggr) /: Då i vårt mörka hus stiger med tända ljus Sankta Lucia, Sankta Lucia: /

Natten var stor och stum.

Nu, hör, det svingar
i alla tysta rum
sus som av vingar.

(2 ggr) /: Se, på vår tröskel står, vitklädd med ljus i hår, Sankta Lucia, Sankta Lucia.: /

Rudolf med röda mulen.

Rudolf med röda mulen
Heter en helt vanlig ren
Som blivit kall om mulen
Därav kom hans röda sken
Rudolf fick alltid höra
Se han har sitt renljus på
Att han blev led av detta
Är en sak man kan förstå
Men en mörk julaftonskväll
Tomte far han sa:
Vill du inte Rudolf säg,
Med din mule lysa mig
Allt sen den dagen renen,
Tomtens egen släde drar
Rudolf med röda mulen
lyser väg för tomte far.

Nu tändas tusen juleljus

Nu tändas tusen juleljus
På jordens mörka rund
Och tusen, tusen stråla ock
På himlens djupblå grund
Och över stad och land ikväll
Går julens glada bud
Att född är Herren Jesus Krist
Vår frälsare och Gud

Lusse lelle

Lusse lelle, Lusse lelle,
elva nätter före jul.
Lusse lelle, Lusse lelle,
elva nätter före jul.
Nu äro vi hitkomna,
så näst före jul.
Nu äro vi hitkomna,
så näst före jul.



GÖTEBORG SIM kansli, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg, 031-81 43 53 , 031-81 43 56 (fax)

Öppettider: On 11-16, To 13-18, Fr 8-13 Telefontider: On 12-14, To 13-15, Fr 9-11

www.goteborgsim.se

kansli@goteborgsim.se

ANMÄLAN TILL JULDOPPET

Valhallabadet Söndag 18/12 kl. 13.00-15.30

Samling kl 12.45 inne vid 50 m bassängen ombytta för Luciatåget!

- A. Du som inte tidigare på Morgondagare klarat stipulationstiden på 25m anmäler dig på 25m. Du som har klarat 25-meters tiden anmäler dig på 50m. Du som har klarat 50-meters tid anmäler dig i det simsätt du ännu inte klarat. Är du osäker? Prata med din tränare!



Sätt kryss för det du vill simma enligt reglerna ovan. (Endast för simlinjesimmarna!)

Gren 1	25m frisim	stip. tid 24s
Gren 2	50m frisim	stip. tid 44s
Gren 4	25m bröstsim	stip. tid 26s
Gren 5	50m bröstsim	stip. tid 52s

Namn.....

Födelse nr.....

Tränare.....

Bad.....

- B. Vår familj vill gärna vara med i Familjelagkappen
(3x50m, minst en förälder simmar bröstsim på startsträckan)

Laget heter

Deltagare/sträcka 1.....

Deltagare/sträcka 2.....

Deltagare/sträcka 3.....

- C. Anmälan till Gren 3 , KM- 50 m frisim för tävlingssimmare (ej simlinjesimmare)

Namn:

- D. Sätt kryss för det som du som förälder o/e mor o/e farförälder vill hjälpa till med på tävlingsdagen 18/12
..... Jag/vi hjälper gärna till som funktionär, t ex tidtagare, ingen utbildning krävs.

Namn:.....

Mailadress:.....

Telefon/mobil:.....



Lämnas till din tränare senast söndag 11/12, eller anmäls på e-post: morgondagaranmalan@gmail.com