

VÄLKOMNA TILL

JULDOPPET

16/12- 2012



Program för dagen:

- Luciatåg
- Morgondagare 25 + 50 m frisim för våra simlinjesimmare
- KM 50 m frisim för tävlingssimmare
- Morgondagare 25 m bröstsim + 50 m bröstsim
- Familjelagkapp 3 x 50m
- Mini-simmarna
- Vattenpolo uppsvisning
- På-tvären-sim, alla Välkomna att delta, ingen anmälan.
- Prisutdelning

Vi önskar sedan en RIKTIGT GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!



Styrelse och tränare i Göteborg Sim



JULDOPPET!

Snart är det dags för julens höjdpunkt: **Göteborgsims Juldopp!**

Jul avslutningen för alla simmare från simborgare till landslagssimmare med föräldrar, syskon, mormor, morfar, farmor och farfar och alla andra Ni vill vara med på något kul!

Program för Juldoppet:

- **Luciatåg med så många simmare som möjligt.**
- **"Morgondagare", vår nybörjartävling där simlinjesimmarna tävlar mot sina egna tider.**
- **Tävlingssimmarna kommer visa upp sig och simma KM på 50 m frisim!**
- **"Morgondagare" igen!**
- **Familjelagkapp (den stora matchen mellan alla familjer i hela klubben)**
- **Mini-simmarnas uppvisning**
- **Vattenpolo uppvisning**
- **På-tvären-sim för alla åldrar och simmare**
- **Prisutdelning!**

Välkomna!

önskar alla från Askims Simhall och Valhallabadet!

Simunderhållning på hög nivå" kan utlovas! Simshopen finns så klart på plats!

JULDOPPET äger rum på Valhallabadet söndagen den 16/12- 2012, kl 13.00-15.30!

OBS! Söndag 16/12 är all träning inställd för simlinjen!

ANMÄLAN TILL JULDOPPET

Valhallabadet Söndag 16/12 kl. 13.00-15.30

Samling kl 12.45 inne vid 50 m bassängen ombytta för Luciatåget!



- A. Du som inte tidigare på Morgondagare klarat stipulationstiden på 25m anmäler dig på 25m. Du som har klarat 25-meters tiden anmäler dig på 50m. Du som har klarat 50-meters tid anmäler dig i det simsätt du ännu inte klarat. Är du osäker? Prata med din tränare!

Sätt kryss för det du vill simma enligt reglerna ovan. (Endast för simlinjesimmarna!)

Gren 1	25m frisim	stip. tid 24s
Gren 2	50m frisim	stip. tid 44s
Gren 4	25m bröstsim	stip. tid 26s
Gren 5	50m bröstsim	stip. tid 52s

Namn.....

Födelse nr.....

Tränare.....

Bad.....

- B. Vår familj vill gärna vara med i Familjelagkappen
(3x50m, minst en förälder simmar bröstsim på startsträckan)

Laget heter

Deltagare/sträcka 1.....

Deltagare/sträcka 2.....

Deltagare/sträcka 3.....

- C. Anmälan till Gren 3 , KM- 50 m frisim för tävlingssimmare (ej simlinjesimmare)

Namn: Födelse nr.....

Tränare..... Bad:

Till alla simmarföräldrar- vi behöver som vanligt hjälp med tidtagning under Juldoppet. Ingen utbildning behövs.

**Lämnas till din tränare senast söndag 9/12, eller
anmäls på e-post: morgondagaranmalan@gmail.com**