



**PLANERING SIMLINJEN ASKIM HT-13**

	<b><u>Tisdag:</u></b> medley, kl 18-19.30	<b><u>Torsdag:</u></b> crawlgr 17.30-18.30	<b><u>Söndag:</u></b> simb 1, kl 9-10, simb 2, 10-11, simb 3, kl 10-11, simb 4, kl 16.30-17.30, medley , kl 16.30-18, crawl kl 9-10
v.34			Uppstart! 25/8
v.35	27/8	29/8	1/9
v.36	3/9	5/9	8/9
v.37	10/9	12/9	15/9
v.38	17/9	19/9	22/9
v.39	24/9	26/9	29/9
v.40	1/10	3/10	6/10
v.41	8/10	10/10	Lördag 12/10 Morgondagare Träning som vanligt 13/10
v.42	15/10	17/10	20/10
v.43	22/10	24/10	Ingen träning
v.44	29/10	31/10	3/11
v.45	5/11	7/11	Ingen träning
v.46	12/11	14/11	17/10
v.47	Ingen träning	Ingen träning	Ingen träning
v.48	26/11	28/11	Ingen träning
v.49	3/12	5/12	8/12
v.50	10/12	12/12	15/12 Juldopp

Sätt upp denna lapp på kylskåpet där hemma så ni vet vilka dagar det är träning under höstterminen! Skulle det bli någon ändring i planeringen är vårt mål att gå ut med den informationen i så god tid som möjligt!

Med vänliga hälsningar simtränarna!