



PLANERING SIMLINJEN ASKIM VT-13

	Tisdag: medley 2, kl 18-19.30	Torsdag: crawlgr 17.30-18.30, medley 1, 18.30-20.00	Söndag: simb 2, kl 9-10, medley 2, kl 9-10.30, simb 3, kl 10-11, simb 1, kl 16-17, medley 1, kl 16.30-18, crawl kl 17-18, simb 4, kl 17-18.
v.2			Uppstart! 13/1 nya simb UPPSIM.
v.3	15/1	17/1	20/1
v.4	22/1	24/1	27/1
v.5	29/1	31/1	3/2
v.6	5/2	7/2	10/2
v.7	12/2 SPORTLOV- ingen träning	14/2 Ingen träning!	17/2 SPORTLOV- ingen träning
v.8	19/2	21/2	24/2
v.9	26/2	28/2	3/3
v.10	5/3	7/3	10/3
v.11	12/3	14/3	LÖRDAG 16/3 Morgondagare I. Ingen träning söndag 17/3.
v.12	19/3	21/3	24/3
v.13	26/3 Ingen träning.	28/3 Skärtorsdag. Ingen träning!	31/3 PÅSKDAGEN! Ingen träning
v.14	2/4 Påsklov. Ingen träning.	4/4 Påsklov. Ingen träning.	7/4
v.15	9/4	11/4	14/4
v.16	16/4	18/4	21/4
v.17	23/4	25/4	28/4 Tävlning ULLBERG Ingen träning!
v.18	30/4 Valborg. Ingen träning!	2/5	4-5/5 ev LÄGER medley + crawl. Lysekil? Simborgare träning hemma som vanligt (ej medley/crawl)
v.19	7/5	9/5 Kristihimmels färd dag. Ingen träning!	11/5 Morgondagare II. Träning även söndag 12/5.
v.20	14/5	16/5	19/5 Pingsthelg- ingen träning söndag.
v.21	21/5	23/5	26/5 AVSLUTNING SIMLINJEN

Sätt upp denna lapp på kylskåpet där hemma så ni vet vilka dagar det är träning under vårterminen! Skulle det bli någon ändring i planeringen är vårt mål att gå ut med den informationen i så god tid som möjligt!

Med vänliga hälsningar simtränarna!