



PLANERING SIMLINJEN ASKIM VT-14

	<u>Tisdag</u> Medley kl. 18.00-19.30	<u>Torsdag</u> Crawl kl. 17.30-18.30	<u>Söndagar</u> Simborgare kl. 9.00-10.00 + kl. 10.00-11.00 + kl. 16.30-17.30 Crawl kl. 10.00-11.00, Medley kl. 16.30-18.00
v.3			19/1 uppstart
v.4	21/1	23/1	26/1
v.5	28/1	30/1	2/2
v.6	4/2	6/2	9/2
v.7	Ingen träning	Ingen träning	Ingen träning
v.8	18/2	20/2	23/2
v.9	25/2	27/2	2/3
v.10	4/3	6/3	9/3
v.11	11/3	13/3	Lördag 15/3 Morgondagare 16/3 Ingen träning
v.12	18/3	20/3	23/3
v.13	25/3	27/3	30/3
v.14	1/4	3/4	6/4
v.15	8/4	10/4	13/4 (12/4 Sjörovarsim Medley)
v.16	Ingen träning	Ingen träning	Ingen träning
v.17	22/4	24/4	27/4
v.18	Ingen träning	Ingen träning	Ingen träning
v.19	Ingen träning	Ingen träning	11/5 (10-11/5 Preliminärt läger i Lysekil)
V.20	13/5	15/5	Lördag 17/5 Morgondagare 18/5 träning som vanligt
v.21	20/5	22/5	25/5 avslut

Sätt upp denna lapp på kylskåpet där hemma så ni vet vilka dagar det är träning under våren 2014! Skulle det bli någon ändring i planeringen är vårt mål att gå ut med den informationen i så god tid som möjligt!

Med vänliga hälsningar simtränarna!