



**PLANERING SIMLINJEN VALHALLA VT-13**

	<b>Tisdagar</b> crawlgr 1 kl 19.00- 20.00 medley kl. 18.30- 20.00 i 25 m bassängen.	<b>Onsdagar</b> Crawlgr 2 kl 18-19 i 50 m bassängen.	<b>Söndagar:</b> simborgare kl 8.30-9.30 + kl 9.30-10.30, crawl kl 9.30-10.30, medley kl 9.00- 10.30
v.2			Uppstart! 13/1 nya simb UPPSIM.
v.3	15/1	16/1	20/1
v.4	22/1	23/1	27/1
v.5	29/1	30/1	3/2
v.6	5/2	6/2	10/2
v.7	12/2 <b>SPORTLOV- ingen träning</b>	13/2 <b>SPORTLOV- ingen träning</b>	17/2 <b>SPORTLOV- ingen träning</b>
v.8	19/2	20/2	24/2
v.9	26/2	27/2	3/3
v.10	5/3	6/3	10/3
v.11	12/3	13/3	<b>LÖRDAG 16/3</b> <b>Morgondagare I.</b> Träning som vanligt söndag 17/3.
v.12	19/3	20/3	24/3
v.13	26/3	27/3	<b>31/3 PÅSKDAGEN! Ingen träning</b>
v.14	<b>2/4 Påsklov. Ingen träning.</b>	<b>3/4 Påsklov. Ingen träning.</b>	7/4
v.15	9/4	10/4	14/4
v.16	16/4	17/4	21/4 <b>Tävling Valhalla GP</b> <b>3- ingen träning</b>
v.17	23/4	24/4	28/4 <b>Tävling ULLBERG</b> <b>Ingen träning!</b>
v.18	<b>30/4 Badet stänger tidigare. Ingen träning!</b>	<b>1/5 Ingen träning. Badet stängt.</b>	4-5/5 ev <b>LÄGER</b> medley + crawl. Simborgare träning hemma som vanligt (ej medley/crawl)
v.19	7/5	<b>8/5 Ingenträning, Badet stänger tidigare</b>	<b>11/5 Morgondagare II.</b> Träning även söndag 12/5.
v.20	14/5	15/5	<b>19/5 Pingsthelg- ingen träning söndag.</b>
v.21	21/5	22/5	<b>26/5 AVSLUTNING</b> <b>SIMLINJEN</b>

Sätt upp denna lapp på kylskåpet där hemma så ni vet vilka dagar det är träning under vårterminen! Skulle det bli någon ändring i planeringen är vårt mål att gå ut med den informationen i så god tid som möjligt!

Med vänliga hälsningar simtränarna!