

## T1 och T2 från 4/6 fram till 18/6

Alla träningar är på Valhallabadet

### **T2 (med T2 Valhalla)**

Tisdag: 17.25-19.30 Valhallabadet. Landträning först innan simningen

Onsdag: 17.30-19.30 Valhallabadet. Landträning först innan simningen

**Fredag: 18.00-19.30**

Söndag: 08.15-10.30 Valhallabadet

### **T1**

Onsdag: 19.00-20.30 (med T1 Valhalla/Lundby)

Torsdag: 16.00-18.00

Söndag 08.15-10.30

Övriga grupper tränar på sina ordinarie tider.